



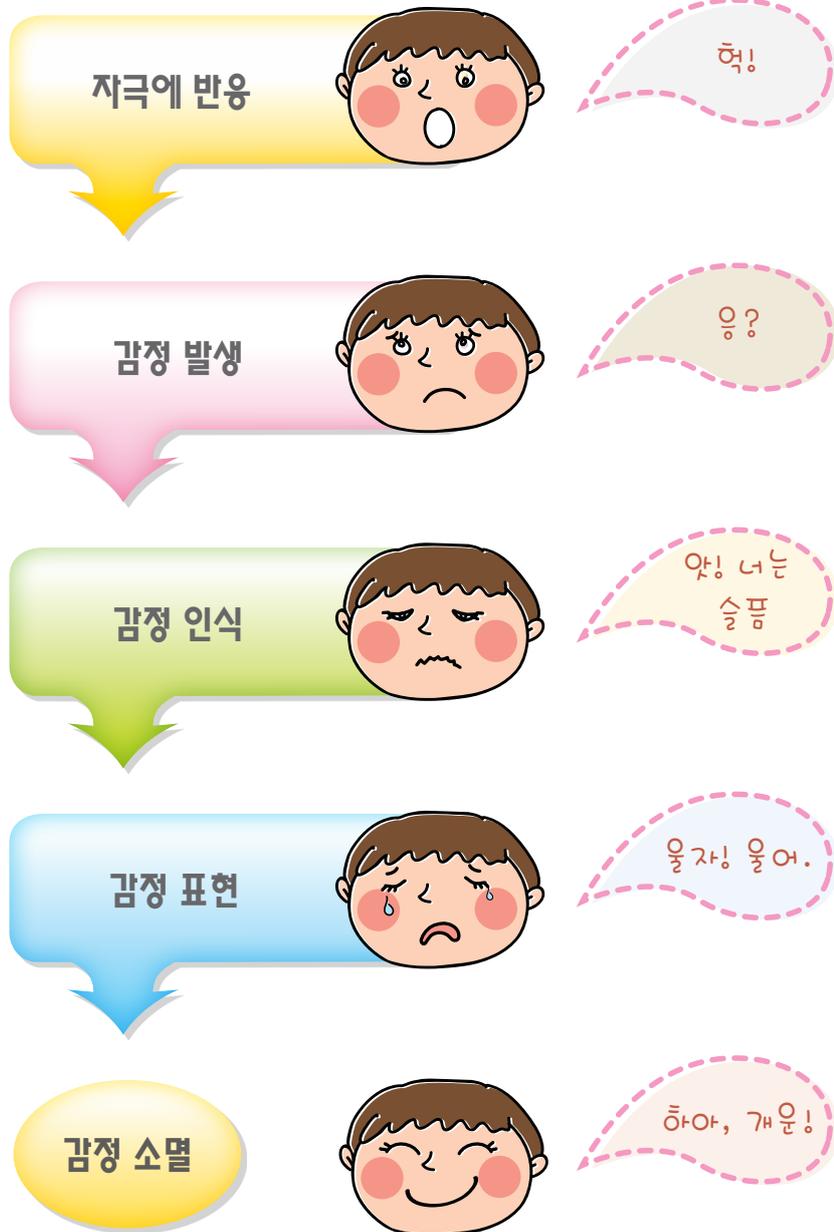
# 감정 귀신은 싫어!



다음 문항을 읽고 나의 생각이나 느낌과 일치하는 곳에 체크해 봅시다.

### 【감정표현이 필요한 이유】

- 감정은 자극에 반응해서 발생 함
- 감정은 느끼고 표현되어야 함
- 나와 타인의 감정 모두를 느끼고 표현되도록 도와주어야 함
- 감정은 충분히 표현되면 사라짐
- 표현되지 않은 감정은 귀신처럼 마음에 쌓여 문제를 일으킴



3 회 기